



Übersicht Kollektive Aktivierungsprogramme

Aktivierungsprogramme	Ziele / Inhalte	Dauer
Start Up	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lebenslaufferstellung inkl. Foto und PDF (Druck & elektronisch) ⇒ Dossier Erstellung ⇒ AMS – Internetportal ⇒ Eigenmarketing ⇒ Arbeitsmarkt – wie kann ich erfolgreich sein? ⇒ „BeWERBUNGstechniken“ ⇒ Vorstellungsgespräche (Theorie und Praxis von A-Z), Telefoninterviews ⇒ Videobewerbung ⇒ Bewerbungsfenster 	5 Tage
Ich im Arbeitsmarkt	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Standortanalyse ⇒ Mental Power ⇒ Motivation ⇒ Vision Board ⇒ Marke „Ich“ – ein einzigartiges Verkaufsversprechen ⇒ Arbeitsmarkt ⇒ Kommunikation / Team ⇒ Präsentation / Körpersprache ⇒ Persönliche, individuelle Zielsetzung ⇒ Ihr Neustart 	10 Tage
Kompetenzportfolio	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Formelle und informelle Kompetenzen erfassen ⇒ Kommunikation und Lösungsansätze im Team entwickeln ⇒ Selbst- und Fremdwahrnehmung ⇒ Eigene Grenzen kennen lernen (z.B. durch Outdoor-Aktivität) ⇒ Bewerbungsstrategie, Bewerbungsverhalten, Bewerbungsdossier ⇒ Erstellen eines Portfolios und Integration ins Bewerbungsdossier 	12 Tage
Fokus Wirtschaft	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Situationsanalyse und Standortbestimmung ⇒ Stärken und Potential erkennen ⇒ Ziele definieren ⇒ Verbale und nonverbale Kommunikation ⇒ Umgang mit Konflikten und Konfliktmanagement ⇒ Eigen- und Zeitmanagement ⇒ Work-Life-Balance und Gesundheitsmanagement ⇒ Präsentationstechniken ⇒ Arbeitsmarkt inkl. Bewerbungsfenster ⇒ Wirtschaftstag (Projektarbeiten, Firmenbesuche etc.) 	4 Wochen

Projektwoche	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Praktisches Projektmanagement für den Alltag ⇒ Erstellung eines strategischen Businessplans in Sachen Bewerbung ⇒ Stärkung der sozialen Netzwerke ⇒ Konkrete Durchführung eines Projektes ⇒ Arbeitsmarkt inkl. Bewerbungsverfahren 	10 Tage
Dialog 45 plus	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Situationsanalyse und Orientierung ⇒ Stärken und Potential erkennen ⇒ Motivation ⇒ Work-Life-Balance und Gesundheitsmanagement ⇒ Kommunikation ⇒ Umgang mit Konflikten, Konfliktmanagement ⇒ NLP im Alltag ⇒ Soziale Netzwerke bilden und nutzen ⇒ Projektmanagement ⇒ Arbeitsmarkt inkl. Bewerbungsverfahren 	7 Wochen
Coming Back Modul A	Modul A <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lebenslauferstellung inklusive Foto und PDF (Druck & elektronisch) ⇒ Dossier Erstellung ⇒ AMS-Internetportal ⇒ Eigenmarketing ⇒ Arbeitsmarkt - wie kann ich erfolgreich sein? ⇒ „BeWERBUNGstechniken“ ⇒ Vorstellungsgespräche (Theorie und Praxis von A – Z), Telefoninterviews ⇒ Videobewerbung ⇒ Bewerbungsverfahren 	8 Tage halbtags (vormittags)
Coming Back Modul B	Modul B (Dauer: 6 Wochen halbtags Training, 8 Wochen Praxiseinsatz, 2 Tage Abschlussmodul) <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Situationsanalyse und Orientierung ⇒ Kompetenztraining und Reflexion ⇒ Kommunikation und Konfliktmanagement ⇒ Präsentationstechniken ⇒ „Fit for Job“ – Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance ⇒ Stil & Auftreten ⇒ Soziale Netzwerke bilden und Nutzen ⇒ Organisation eines Praxiserfahrungseinsatzes ⇒ 8 Wochen Praxiserfahrung ⇒ Fachlicher Austausch sowie Erfahrungsaustausch 	Insgesamt 14 Wochen, halbtags (vormittags) inkl. Praxis- erfahrung von 8 Wochen
EDV Module (auf freiwilliger Basis)	Modul 1: Computergrundlagen (5 Abende) Modul 2: Textverarbeitung mit Word (6 Abende) Modul 3: Tabellenkalkulation mit Excel (6 Abende) Modul 7: Online Grundlagen (4 Abende) Die genauen Ziele und Inhalte sind aus der entsprechenden Kurzinformation im Detail ersichtlich. Das Programm entspricht den ECDL-Modulen (www.ecdl.ch)	Modul 1: 5 Abende Modul 2/3: 6 Abende Modul 7: 4 Abende